



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

中医健康管理师文凭（中文）

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)

2026 年招生简章

- 愿景** - 成为本区域最优秀的中医教育机构
- 使命** - 提供全面及专业的中医教育,培养医德与医术兼备的中医药人才,提供更好的医疗保健服务
- 价值观** - 公平、勤劳、诚实、合作、和谐
- 文化** - 通过和谐的工作关系,追求卓越,崇尚诚实,勤劳与合作的精神

1. 目的:

本课程专为对中医养生知识有兴趣,打算从事中医养生指导与健康管理工作的人士而设置。课程的目的是使学生系统掌握中医养生学理念、知识和方法;学会准确辨识体质;合理选用养精神、调饮食、练形体、调经络等综合性的养生保健方法,能独立完成中医体质辨识评估报告,制定个性化养生指导方案。成为指导他人保养身体、增进健康、调节平衡、减少疾病、延年益寿的中医健康管理师。

2. 课程:

中医健康管理师课程 - 兼读制(一年)(10/04/2026 - 09/04/2027)

3. 入学资格:

- (1) GCE 'O' Level 一科及格或同等或更高学历;
- (2) 语言要求: GCE 'O' Level 华文科目及格或同等或更高程度。
(如华文科目不及格,则要参加学院的华文测试。)

4. 开学日期、上课时间:

开学日期: 2026年4月10日(星期五 2:00pm ~5:15pm)

上课时间: 星期一、星期三、星期五 下午 2:00pm ~5:15pm

注: 开课需满足学院规定的报名人数。

5. 报名时间: 每逢星期一至星期六上午9时至晚上9时

6. 报名截止日期: 2026年3月25日(星期三)

7. 联系方式:

新加坡中医学院办公室 No. 640, Lorong 4 Toa Payoh, Level 3 Singapore 319522.

电话: 65-6250 3088

电邮: registry@singaporetcm.edu.sg

网站: <http://www.singaporetcm.edu.sg>



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

中医健康管理师文凭（中文）

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)

2026 年招生简章

8. 报名资料:

- 填具报名表格
- 身份证副本
- 最高学历证书及成绩单副本和原件
- 护照型照片 2 张
- 报名费\$54.50 (已含 9%消费税, 报名费恕不退还)

9. 课程费用:

	费用 (已含 9%消费税)
全科学费	\$6,560.40
行政管理费	\$261.60

可申请使用
NTUC 的 UTAP
培训援助

注: 所有费用一经缴交, 按学生标准合约处理。消费税按政府规定的税率收取。

新加坡中医学院已委托利宝保险私人有限公司 (Liberty Insurance Pte Ltd) 作为学费保障计划及 医药保险的供应方。学院将承担 “学生学费保障计划” 保险 (FPS Insurance) 的投保费用, 对学生所缴纳的 课程费用进行全面保障。

10. 入学手续:

学院将发录取通知书给合格的申请者, 录取新生须在规定的时间内来学院参加合约讲解会、签署学生标准合约及注册学籍。

11. 授课地点: 新加坡中医学院

12. 授课语言: 华文授课

教学方式: 课堂教学

13. 毕业:

学员必须完成全部科目, 各科成绩合格者且出席率达 75%以上, 经考试委员会审核通过后将准予毕业。

14. 获颁文凭:

中医健康管理师课程毕业的学生, 将由新加坡中医学院颁发:

中医健康管理师文凭 (中文)

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

中医健康管理师文凭（中文）

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)

2026 年招生简章

15. 科目和学时：

序号	科目	纲要	学时 (1 学时为 45 分钟)
1	中医学基础	介绍与中医养生学相关的中医基础理论、中医诊断学的相关知识。	80
2	中药学	介绍与中医养生学相关的中药学基础理论，以及 60 种药食两用的中草药品种。	40
3	方剂学	介绍与中医养生药膳学相关的方剂组方原理和 20-30 张代表方剂。	40
4	养生健身功法学	在讲授健身作用、特点、锻炼要领的基础上，教会学员健身气功易筋经、五禽戏、八段锦的功法和 24 式简化太极拳。	60
5	中医营养食疗学	了解各种营养食品的主要成分及作用，掌握如何在中医理论指导下，应用食物来保健强身、预防疾病，促进机体康复以及延缓衰老的知识。	40
6	中医养生学	讲授中医理论指导下，各种有助于增强体质、预防疾病、延长寿命的养生观念和养生原则。教会如何辨识体质，掌握体质养生、四时养生、因人养生、情志养生、运动养生、起居作息养生、饮食养生、中医美容等实用方法。达到能够准确、独立完成中医体质辨识评估报告，从起居调理、精神调摄、膳食调理、药物调理、运动调理、沐足、茶饮等方面提出健康调养建议的教学目标。	72
7	中医经络养生	该科目在中医经络理论指导下，讲授中医经络和经典养生穴位的功效主治，教授如何通过灸、按摩、推拿、导引等方式，达到疏理经络、调和阴阳而最终实现强身健体、驱邪治病，使机体恢复阴平阳秘的和谐状态。	40
8	常见疾病预防	该科目以呼吸系统疾病、心脑血管疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、内分泌疾病、自身免疫病、运动系统疾病、神经系统疾病等多个系统的常见病为主题，让学员掌握这些疾病的病因、预防措施以及早期症状，熟悉这些疾病的临床表现、化验检查、治疗方法、中医药治疗以及养生保健知识，了解这些疾病诊治研究的新进展。	40
9	健康管理概论	讲授健康管理的定义、健康管理的科学基础、健康管理的基本步骤和服务流程、健康管理的基本策略，以及本地健康管理需求、现状、应用前景等。注重培养学员掌握生活方式管理服务、需求管理服务、专项的疾病管理服务、残疾管理服务等实用管理方法。	20
	总学时		432

课程说明会：

2026 年 2 月 14 日（星期六）2pm-330pm

2026 年 3 月 7 日（星期六）2pm-330pm



Cert No.:EDU-2-2055

Validity: 23 May 2026 - 22 May 2030

Singapore College of Traditional Chinese Medicine

PEI Reg. No.:201201406K

Registration Validity Period: 04 Mar 2023 - 03 Mar 2027