



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

保健推拿师文凭（中文）

DIPLOMA IN HEALTHCARE TUINA (MANDARIN)

2026 年招生简章

愿景 - 成为本区域最优秀的中医教育机构

使命 - 提供全面及专业的中医教育，培养医德与医术兼备的中医药人才，提供更好的医疗保健服务

价值观 - 公平、勤劳、诚实、合作、和谐

文化 - 通过和谐的工作关系，追求卓越，崇尚诚实，勤劳与合作的精神

1. 目的:

课程目的是使学员熟悉中医基础理论、经络学说，了解基本的人体解剖知识，理解保健推拿作用原理，掌握保健推拿禁忌病症；掌握常见不适的推拿手法，并熟练掌握刮痧、拔罐、走罐等常用传统理疗操作技能；掌握中医养生保健基本准则和养生调养基本方法。培养既掌握一定保健推拿理论，又掌握系统推拿技能的专门人才。

2. 课程:

保健推拿师文凭（中文） - 兼读制二年（29/1/2026 - 28/1/2028）

3. 入学资格:

- 新加坡剑桥 GCE “O”水准 (GCE 'O' level) [3 科及格]或同等或更高学历；或
 - 中学一年级程度（至少 3 科及格）并已取得中医药基础课程毕业证书；或
 - 小学毕业和具有一年以上推拿或保健推拿工作经验申请者将个案考虑。
- 语言要求：中一华文科目及格。

4. 开学日期、上课时间:

开学日期：2026 年 1 月 29 日（星期四 2:00pm ~5:15pm）

上课时间：星期二、星期四 下午 2:00pm ~5:15pm

注：开课需满足学院规定的报名人数。

5. 报名资料:

- 填具报名表格
- 身份证副本
- 最高学历证书及成绩单副本和原件
- 护照型照片 2 张
- 报名费\$54.50 (已含 9%消费税，报名费恕不退还)



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

保健推拿师文凭（中文）

DIPLOMA IN HEALTHCARE TUINA (MANDARIN)

2026 年招生简章

6. 报名时间:

每逢星期一至星期六上午 9 时至晚上 9 时

7. 报名截止日期: 2026 年 1 月 8 日 (星期四)

8. 联系方式:

新加坡中医学院办公室 No. 640, Lorong 4 Toa Payoh, Level 3, Singapore 319522.

电话: +65-6250 3088

电邮: admin@singaporetcm.edu.sg

网站: <http://www.singaporetcm.edu.sg>

9. 课程费用 (已含 9% 消费税):

全科学费	\$7,921.76
行政管理费	\$523.20

可申请奖学金
(附带条件)

或申请使用 NTUC
的 UTAP 培训援助

注: 所有费用一经缴交, 按学生标准合约处理。消费税按政府规定的税率收取。

新加坡中医学院已委任 Liberty Insurance Singapore Pte Ltd 作为学费保障计划保险的供应方。根据学生的学费保障计划保险 (FPS Insurance) 对学生所缴纳的学费和行政管理费 (报名费除外) 进行了全面保障。学院将承担“学生学费保障”的投保费用。

10. 入学手续:

学院将发录取通知书给合格的申请者, 录取新生须在规定的时间内来学院参加合约讲解会、签署学生标准合约及注册学籍。

11. 授课地点: 新加坡中医学院

12. 授课语言: 华文授课

教学方式: 课堂教学

13. 毕业:

学员必须完成全部科目, 各科成绩合格者且出席率达 75% 以上, 经考试委员会审核通过后将准予毕业。



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

保健推拿师文凭（中文）

DIPLOMA IN HEALTHCARE TUINA (MANDARIN)

2026 年招生简章

14. 科目、内容概要和学时：

序号	科目名称	内容概要	学时 (1 学时是 45 分钟)
1	中医基础理论	讲授阴阳五行、气血津液、藏象、病因病机、治则。	44
2	中医诊断学	讲授与体质辨识、肢体经络病证辨别相关的诊法、辨证基础知识。	36
3	解剖生理学基础	讲授人体骨骼、关节、肌肉、神经、血管的解剖，体表标志，及其生理功能和常见病症。	56
4	常见筋骨病影像诊断	讲授临床常见筋骨病读片常识，掌握保健推拿适用范围，避免误诊误治。	32
5	经络学及推拿常用穴位	讲授经络系统的组成、十四经起止、推拿常用腧穴定位及功用、腧穴选用及配伍原则；推拿常用腧穴取穴方法实训。	72
6	推拿学基础	讲授保健推拿作用原理和推拿常识；推拿适应症及禁忌症；常用推拿手法（讲解示范摆动类、摩擦类、挤压类、震颤类、叩击类、运动关节类六大类推拿手法）；推拿套路示范及常用手法实训。	80
7	实用推拿技能	讲解及示范美容、小儿保健、足底保健等实用推拿技能及手法，推拿套路及常用手法实训。	48
8	中医养生学	讲授中医理论指导下，各种有助于增强体质、预防疾病、延长寿命的养生观念和养生原则。教会如何辨识体质，掌握体质养生、情志养生、运动养生、起居养生、饮食养生等实用方法。	32
9	中医筋伤理疗学	讲授刮痧、拔罐、走罐、神灯、艾灸等中医传统理疗操作技能及罐具消毒和皮肤病交叉感染的预防；常见软组织损伤的推拿治疗。	32
10	常见不适症推拿保健方法	讲授常见不适（如头胀痛、鼻塞不通、目胀额紧、额部酸胀、肩部酸沉、胸闷、上肢酸痛、疲劳性腰痛、背部强痛、食欲不振、下肢酸沉无力、足跟痛、精神疲劳、心烦失眠等）的保健推拿方法。	48
	总学时		480



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

保健推拿师文凭（中文）

DIPLOMA IN HEALTHCARE TUINA (MANDARIN)

2026 年招生简章

本院开办的《保健推拿师课程》已获警察执照管理部门认可，详情在网站或扫描查询：
<https://www.police.gov.sg/-/media/Spf/Files/E-services/Massage-Establishment/List-of-Recognised-Certifications---2-August-2021.ashx>



15. 获颁文凭：

完成本课程培养计划规定的所有科目的学习，出席率不少于 75%，全部科目考核及格者，经考试委员会审核通过后准予毕业，由新加坡中医学院颁发：

保健推拿师文凭（中文）

DIPLOMA IN HEALTHCARE TUINA (MANDARIN)

16. 课程说明会

2026 年 1 月 3 日（星期六）2pm - 330pm



Cert No.:EDU-2-2055

Validity: 23 May 2022 - 22 May 2026

Singapore College of Traditional Chinese Medicine
PEI Reg. No.:201201406K
Registration Validity Period: 04 Mar 2023 - 03 Mar 2027