



# 新加坡中醫學院圖書館

## 本草的世界

导读：后疫情时代，常需我们中医同仁们“宅”家生活。图书馆特别收集整理了几部美轮美奂的大型本草纪录片，以满足大家线上学习需求。纪录片以‘本草’为切入口，以温暖真实的视觉力量挖掘和记录隐遁的中医药故事，深度解密中医药文化的奥妙精髓和悠远历史，比肩《舌尖上的中国》药材也让人垂涎让中医有了更丰富立体的形象。恳请大家分享这些让人垂涎的本草记录片给喜爱中医的亲朋好友推广我们的中医药文化。图书馆邀请大家以一句话、一首诗、画等形式分享交流自己的观后感或人生感悟，为大家后疫情时代宅生活中提供不一样的颜色，（分享者有礼物赠送哦）



### 《本草中华》

<http://bit.ly/2JSbVzk>

天与地，人与万物，根脉相连，生息与共。这，也是本草的国度。充满传奇色彩的本草，借由药工们的手艺，代代相传。全 4k 的画质，结合 AE 动画，介绍每种草药的药效、性能和历史，浅显易懂地科普了中药知识。令人回味的旁白，一株株本草仿佛成了一首首沁人心脾的诗。



### 《本草中华 2》

<http://bit.ly/2MkWIce>

在本草的微观世界里，呈现的却是宏阔的视觉奇观：探针镜头、微距拍摄，每一颗苔藓都变成了参天大树；在显微镜下，自然铜的粉末翩翩起舞，空灵恣肆。全新的 24 味本草，如此便留在了至真至美的影像语言中，令人过目难忘。丰饶的自然之境孕育了千姿百态的中华本草。



### 《本草中国》

[https://www.youtube.com/watch?v=Cf9Mmx96b7Y&list=PLNm1v\\_T\\_KecH3GPCIKVklrNUyN-vgDJRk](https://www.youtube.com/watch?v=Cf9Mmx96b7Y&list=PLNm1v_T_KecH3GPCIKVklrNUyN-vgDJRk)

以“中国非物质文化遗产中药炮制技术及中药传统制剂方法传承人”为灵魂展开，引导观众走进神秘神奇的中药世界。在探寻道地药材、还原炮制技艺、点拨医药原理的过程中，完成对中医药文化的启蒙和普及。



### 《本草中国 2》

<https://www.youtube.com/watch?v=TW7DHQlnwPA>

延续以“本草”为核心要素，讲述的是本草的功能和用法。相对于第一季对本草药采集、炮制、配伍的缓解和流程展示外，第二季把“用药”作为故事的核心，通过本草把医生与患者的故事串联起来，呈现了四十余位以悬壶济世为己任的国医大师与中医药知名老专家，展现他们令人叹为观止的医技和关乎生命的感人故事。



### 《本草纲目》文化工程项目——《中振说本草》8集

<https://www.youtube.com/watch?v=2IxXv2s44rc>

为迎接李时珍诞辰 500 周年，香港浸会大学中医药学院副院长赵中振教授主持了《中振说本草》系列讲座 20 集，讲解《本草纲目》以传承《本草纲目》这部文化瑰宝，携手把中医药文化发扬光大，提升中医药在医学及学术范畴的国际地位。



### 《秘境神草》

<https://www.youtube.com/watch?v=zh6wz0WzVAA>

《秘境神草》第二季拍摄行程达数十万公里，和民间采药人一同深入喜马拉雅山脉、昆仑山脉、梅里雪山、呼伦贝尔大草原、西沙群岛等瑰丽秘境，用最美的方式，呈现最为原生态的野生本草；将人与自然、人与本草的中国故事，凝练为《历险问药》、《神性之根》、《深山瑰宝》、《旷野福音》等六集节目内容。