

望面识病方法巧

中医认为，望诊对观察健康状况有一定意义。对语言表达能力差的儿童，望诊尤其重要。通过面部观察来测知健康状况是极为方便的一种方法，有素称望面识病的说法。望面，主要是观察面部的气色，中医说：“看病必察色，察色必观面”。个人生来所有，一生基本不变的肤色称为主色，可因种族、个体差异而不同。正常华人的面色微黄，红润而有光泽。患病时面部色泽异常，是疾病变化的表现，称为病色。中医望诊理论中，将面部颜色分为青、赤、黄、白、黑五色，每种颜色又主不同病症。

(1) **面色青紫**：一般来说，面部青紫为缺氧的表现。中医认为是气血不通，经脉阻滞，多见于寒证、疼痛、惊风。当小儿高热时，面部出现青色，以鼻柱与两眉及口唇四周较易察见，此是惊风的预兆。无论何种原因引起的缺氧，如窒息、先天性心脏病、肺源性心脏病、心力衰竭等都可能出现面色青紫。当胃部或肠痉挛性疼痛、胆道疾病引起的绞痛发作时，亦可使面色青紫。

(2) **面色红**：是血液充盈皮肤脉络而致。血得热则行，致脉络充盈，所以热证多见赤色，但有实热、虚热的不同。实证红色，常满面通红，常见于急性感染所引起的高热性疾病。虚证面红，多在久病后出现，如肺结核午后两颧发红。赤色见于面颊及腮上，是心脏有病的表现。煤气中毒时，面部也会泛出樱桃红色。重病久病之人手足不温，却面部泛红如妆，此为戴阳证，是病情危重征兆，提示阴盛格阳，虚阳上越。

(3) **面色发黄**：对于面色发黄的儿童首先要区别是因为进食不当引起发黄还是由疾病引起发黄。如食胡萝卜过量，或小孩子吃桔子汁时，鼻旁会发黄，停食后即消退。如果不是进食引起发黄，面色萎黄，多是脾胃虚弱。面黄还多见于黄疸病，出现面目身俱黄。

黄疸鲜明如橘色为阳黄，多见于急性肝炎，胆囊炎；黄疸晦暗如烟熏为阴黄，多见于慢性迁延性肝炎、肝硬化等。此外，新生儿出生后2-5天，皮肤可有发黄的现象，一周内消退，叫生理性黄疸。如果一周后黄疸仍不消退或是消退后再出现黄疸，就是疾病现象。

(4) 面色白：健康儿童的皮肤是白里透红而且细嫩。如果面如白蜡无红润之色，多为贫血之病态。中医认为，面色苍白属于虚证和寒证。如面色苍白可见于各种原因引起的失血、剧烈腹痛、外感风寒的恶寒战栗、寄生虫病、血液病、休克等。

(5) 面色发黑：面色暗黑多是慢性病的征兆，患肾上腺皮质功能减退症、慢性心肺功能不全、慢性肾功能不全、肝硬化者可出现面色变黑的现象。此外，长期使用某些药物如砷剂等，亦可引起不同程度的面色变黑，但停药后又恢复正常。中医认为，面色黑多是肾虚、寒证、水饮、血瘀、疼痛的表现。

望面色要注意区别正常颜色的客色与病色。中医所说的客色即是面部随着季节、昼夜、气候等外界因素变动而微有相应变化的正常肤色。客色仍具有正常面色的明润、含蓄等基本特征，较之主色略有不同，变化是暂时的，与疾病无关，属正常面色范围。如日照长、日光强烈人肤色变黑；日照短、日光弱人肤色变白，这是客色变化，非病色。

此外，由于情绪变化、剧烈运动、饮酒等因素，也可导致面色发生相应的改变。如情绪激动、哭闹时都能引起暂时的面部潮红；寒冷、惊恐等刺激引起的毛细血管强烈收缩，则可使面色变得苍白。这些肤色变化也不主疾病。

应当说明，望诊所见是身体或疾病变化在外在现象，只能把这些现象作为诊断的向导，还必须结合其他诊法，才能得出正确的诊断。